

Impulsvortrag:

"Fachkräfte ahoi" – Locker Machen im rauen Meer des Berufsalltags" Die 10 besten Tipps für ein entspanntes Arbeiten

Fach- und Führungskräfte in sozialen Einrichtungen sind vielen Belastungen ausgesetzt. Ein hohes Arbeitspensum, steigender Kostendruck, schwieriges Klientel, die Zunahme an administrativen Aufgaben - es gibt viele Gründe warum sich pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gestresst und überlastet fühlen. Arbeitsfreude und Engagement leiden langfristig darunter. Aber gerade in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen benötigen Fachkräfte im sozialen Bereich enorme Power und Stärke. Der kurzweilige und humorvolle Impulsvortrag möchte an dieser Problematik ansetzen und mit effektiven Impulsen die Motivation und die Arbeitszufriedenheit von Fach-und Führungskräften wieder steigern.

Wen interessiert es?

- > Fach- und Leitungskräfte aus Kindertagesstätten
- Fach- und Führungskräfte aus sozialen Einrichtungen
- ➤ Alle, die in ihrem Arbeitsfeld mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen arbeiten

Der humorvolle Impulsvortrag ist geeignet für Inhouse Veranstaltungen, Kongresse und Fachtagungen sowie alle sonstigen Veranstaltungen im sozialen Bereich.

Um was geht es?

- Wünsche und Bedürfnisse von pädagogischen Fach- und Führungskräften
- > Bestandsaufnahme aktueller beruflicher Herausforderungen
- > Entlastung der individuellen Arbeitssituation
- ➤ Wiederentdecken von Freude und Gelassenheit im Berufsalltag
- langfristige Steigerung von Arbeitszufriedenheit und Entspannungsgefühl

Was steckt drin?

Die Vortragsteilnehmerinnen und -teilnehmer erwartet ein humorvoller, musikalischer und kabarettistischer Impulsvortrag, der effektive und leicht umsetzbare Handlungsmöglichkeiten zur Entlastung pädagogischer Fach- und Führungskräfte bietet. Diese helfen, den eigenen Arbeitsalltag wieder entspannter und zufriedener zu gestalten. Der humorvolle Vortrag besticht durch seinen großen Unterhaltungswert. Mit vielen neuen Impulsen und guter Laune werden die Fachkräfte frisch gestärkt zurück in die Praxis geschickt.

Was kommt dabei heraus?

- neue Motivation und Stärke für den eigenen Berufsalltag
- langfristige Entspannung der Arbeitssituation
- anwendbare Impulse, um Stresssituationen gelassener begegnen zu können
- mehr Energie und Power für den Arbeitsalltag



Die Vortragsteilnehmerinnen und -teilnehmer werden durch leicht umsetzbare Handlungsimpulse langfristig für Ihren Berufsalltag gestärkt.

Wer hat es erfunden?

Ausnahmsweise mal eine Bayerin. Die Referentin ist ausgebildete Erzieherin und Sozialpädagogin. Zudem hat sie Weiterbildungen zur Stressmanagementtrainerin und zum Entspannungscoach absolviert. Als berufstätige Mutter einer Tochter weiß sie genau, wovon sie spricht und möchte ihre Berufskolleginnen und -kollegen motivieren, ihre Freude und Gelassenheit im Job wieder zu finden.

Was ist sonst noch wichtig?

Bei einer Inhouse Veranstaltung wird der Vortrag passgenau auf das berufliche Feld und die fachlichen Schwerpunkte der Kunden zugeschnitten. Daraus ergeben sich leistungsstarke Impulse und Handlungsmöglichkeiten für den jeweiligen spezifischen Berufsalltag.

Der humorvolle Impulsvortrag kann zudem zeitlich an Ihre Veranstaltung angepasst werden. Für diesen Vortrag liegt ein sinnvolles Zeitfenster bei minimal 45 Minuten und maximal 1,5 Stunden.

Was kostet es?

Anfragen zu Honorarkosten für Vorträge und Seminare sind direkt an die Referentin zu richten.

Wer macht es?



Christina Zehetner

Dipl. Sozialpädagogin (FH) Master of Social Work Stressmanagementtrainerin

Ihre Expertin für Humorimpulse in Familie und Beruf

Wo findet man sie?

Christina Zehetner 08084/50 388 11 beratung@christina-zehetner.de www.christina-zehenter.de