

Impulsseminar:

„Wachse über dich hinaus, mit der Sonnenblumen-Taktik“

Ein humorvolles und entspanntes (Halbtages-)Seminar für alle Mütter die sich privat und beruflich weiter entwickeln wollen

Familie zu haben und zu leben bedeutet nicht automatisch, dass man auf seine eigene Weiterentwicklung verzichten muss. Oft entstehen gerade durch das Zusammensein mit Kindern und das Leben des Familienalltags neue Impulse, die dem eigenen Leben noch einmal eine ganz neue Richtung und Schwung geben können. Wachsen Sie also über sich hinaus, das humorvolle Impulsseminar unterstützt sie dabei.

Wen interessiert es?

- alle Mütter, egal welchen Alters und welcher Familiensituation die über sich hinaus wachsen möchten und offen sind für neue Wege und Möglichkeiten
- alle werdenden Mütter und Väter
- Mütter oder Väter in Elternzeit
- berufstätige Eltern

Um was geht es?

Im humorvollen Impulsseminar dreht sich alles um die Frage wie ich als Mutter oder Vater sein und wirken möchte und wohin mich mein Weg beruflich und privat führen soll. Wir nehmen uns die Sonnenblume zu Hilfe und können uns von ihrem Wachstum – der Sonne entgegen – so einiges anschauen. Wachsen Sie über sich hinaus. Es ist vieles möglich, mit dem sie im Moment noch gar nicht rechnen.

Das alltagsbezogene Impulsseminar lässt Eltern neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln. Durch unterhaltsame Seminaranteile und praktisches Tun ist der Gewinn für den Alltag gesichert.

Was steckt drin?

- Humor und gemeinsames Tun
- eigene Wünsche und Hoffnungen erkennen und hinterfragen
- familiäre und berufliche Träume, aber auch konkrete Ziele entwickeln, die man erreichen möchte
- ein Bewusstsein entwickeln, dass man auch im Familien- und Berufsalltag über sich hinaus wachsen kann

Was kommt dabei heraus?

Ein neues Selbstbewusstsein für die Seminarteilnehmerinnen und Teilnehmer und die Gewissheit, dass man auch (oder gerade) mit Familie an seinen Träumen und Zielen festhalten kann. Mit viel praktischem Input und alltagstauglichen Impulsen werden die Seminarteilnehmerinnen frisch gestärkt zurück in ihren Familienalltag geschickt.

PRESSEINFORMATION

Das Impulsseminar besticht durch seine praxisorientierte und fachliche Lebendigkeit und sichert somit die Aufmerksamkeit und Umsetzungsfreude der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Wer hat's erfunden?

Ausnahmsweise mal eine Bayerin. Die Referentin ist ausgebildete Erzieherin und Sozialpädagogin. Zudem hat sie Weiterbildungen zur Stressmanagementtrainerin und zum Entspannungscoach absolviert. Als berufstätige Mutter einer Tochter weiß sie genau, wovon sie spricht und möchte Eltern motivieren, an ihren Träumen und Zielen festzuhalten oder neue zu entwickeln.

Was ist sonst noch wichtig?

Bei einer Inhouse Veranstaltung wird das Impulsseminar zeitlich und passgenau auf die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und -teilnehmer zugeschnitten. Dadurch ergeben sich leistungsstarke Impulse und Handlungsmöglichkeiten für jeden einzelnen.

Es ist möglich, das humorvolle Impulsseminar je nach Bedarf, auch ausschließlich auf die Teilnahme von Müttern oder Vätern anzupassen.

Was kostet es?

Anfrage zu Honorarkosten für Vorträge und Seminare sind direkt an die Referentin zu richten.

Wer macht es?

Christina Zehetner
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Master of Social Work
Stressmanagementtrainerin
Entspannungscoach

Ihre Expertin für Humorimpulse in Familie und Beruf

Wo ist sie zu finden?

Christina Zehetner
08084/50 388 11
beratung@christina-zehetner.de
www.christina-zehenter.de